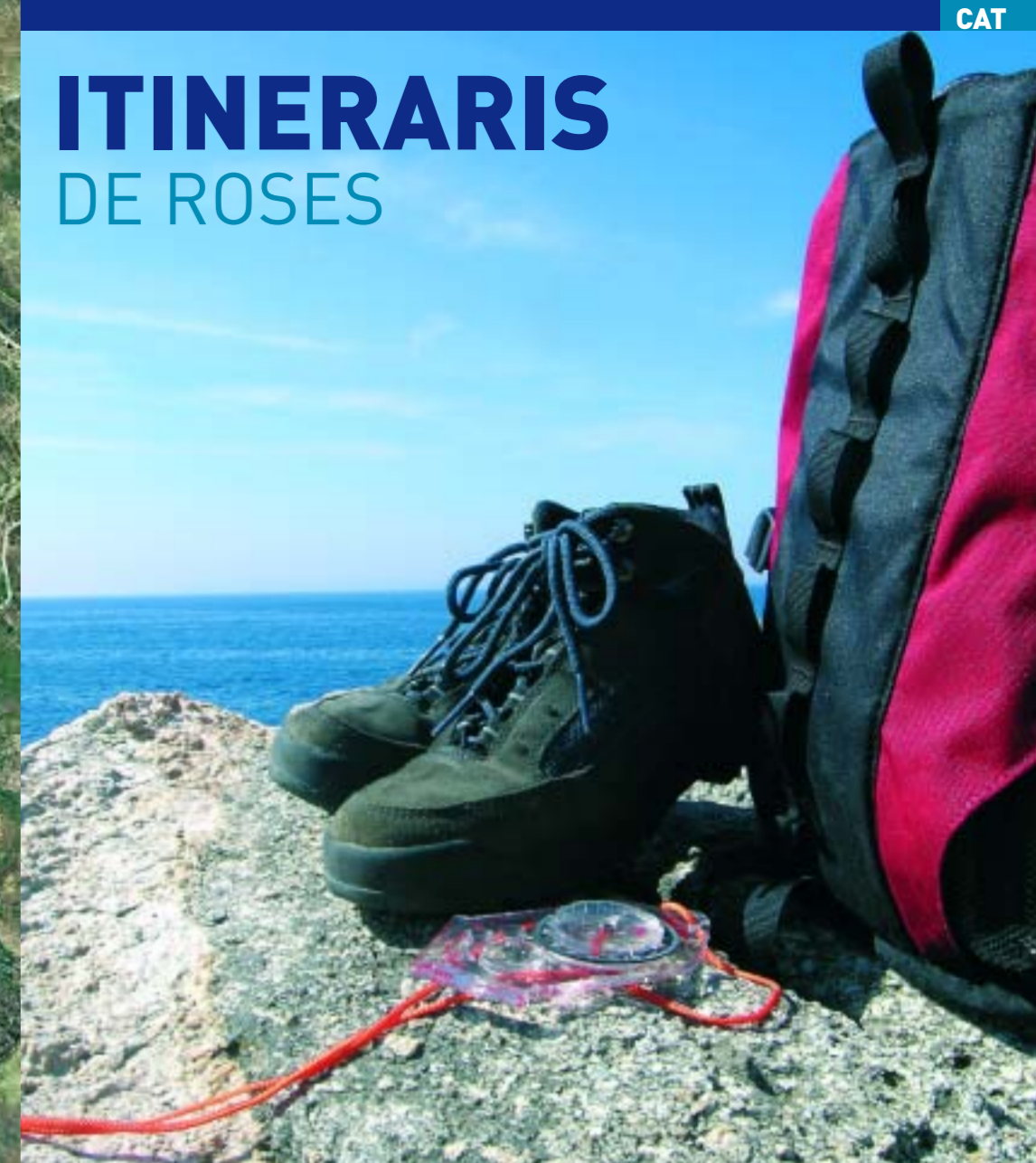


# ITINERARIS DE ROSES



**AJUNTAMENT DE ROSES | TURISME**  
Avinguda de Rhode, 77-79 | 17480 Roses (Girona)  
Tel. 902 10 36 36 - 972 25 73 31 | F. 972 15 11 50  
turisme@roses.es | www.roses.es

## R1 MASOS I CARRERADES



### DURADA APROXIMADA »

Opció A. 2 hores 30 min. | Opció B. 3 hores 20 min.

### DIFICULTAT »

Mitjana

### PUNTS D'INTERÉS »

Oliveres tradicionals, bassa d'aigua, bosquines de pi pinyoner i alzinars, masos d'arquitectura tradicional

**ITINERARI »** El recorregut comença i acaba a la confluència del camí del mas d'en Berta amb la carretera de les Arenes, preferentment, en el sentit de les agulles del rellotge.

Un cop hem fet uns 200 metres per la vorera de la carretera, ens endinsem en els camins ramaders tradicionals de la zona, que antigament s'utilitzaven per a conduir els ramats a les zones de pastura de la muntanya alta o baixa, segons la temporada.

Aquests camins, amb murs de pedra seca a banda i banda, són una de les joies de l'arquitectura popular i civil del cap de Creus.

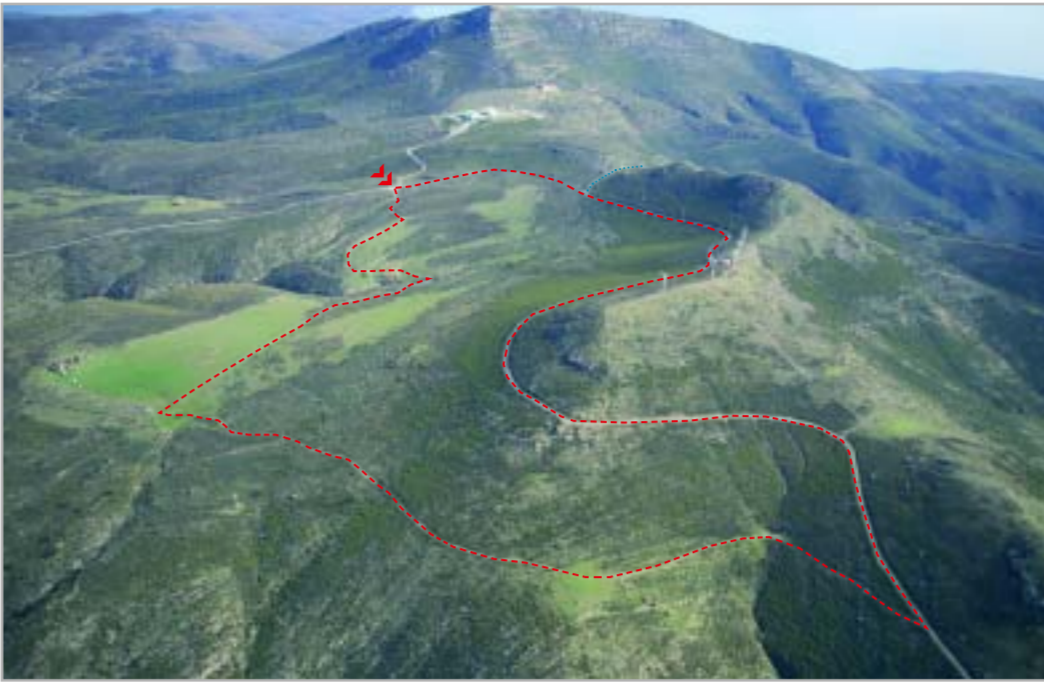
Per altra banda, podem admirar el conreu tradicional de la zona, l'olivera, del qual s'extreu un oli de primera qualitat, fruit de les condicions meteorològiques i del terreny.

Arribats a la meitat de l'itinerari, podem triar entre escurçar el trajecte baixant fins a trobar la riera de la Trencada, o bé, triant l'opció de seguir submergits en la natura mediterrània del parc natural, passar arran del sorral de Can Ponac, una antiga activitat extractiva a l'aire lliure de sorres, que actualment fa la funció de punt d'aigua per a la prevenció dels incendis, alhora que abeurar la fauna autòctona de l'indret, com els senglars o les guilles, entre altres espècies de mamífers i d'aus.

Seguint aquesta ruta, passarem ben a la vora del mas d'en Berta, situat al bell mig d'un prat, i, més avall, pel mas Pareit, fins fa poc habitat. Ambdós masos dotaven de vida aquesta vall, amb el conreu d'olivera i la ramaderia de subsistència.

Aquest recorregut ens porta de dret a l'inici de l'itinerari, a la confluència amb la carretera de les Arenes.

## R4 CAP DE CREUS I BADIA DE ROSES



### DURADA APROXIMADA »

2 hores 30 min

### DIFICULTAT »

Baixa

### PUNTS D'INTERÉS »

Mas d'en Caussa, pla d'en Caussa, mas dels Arbres, parc eòlic, font de la Bich, puig Alt

**ITINERARI »** A la carretera de Roses a Cadaqués, agafem el trencall a la dreta que ens porta a la base aèria militar El Pení. A 2 km d'aquesta desviació i un cop hem deixat el vehicle en un petit terraplè habitat com a aparcament, agafem el camí de terra que puja amb pendent suau cap al parc eòlic de Roses.

A uns 200 metres de l'inici del camí de terra, en surt un altre a l'esquerra. Si fem uns quants metres, podrem observar una fantàstica vista del cap Norfeu amb tota la seva majestuositat, un indret catalogat com a reserva natural del Parc Natural del Cap de Creus, i de gran riquesa vegetal i faunística, tant terrestre com subaquàtica. També s'hi troben restes d'unes tombes d'incineració dels pobles indoeuropeus del segle VIII aC.

Tornant al camí inicial, aquest continua fins al puig Alt, indret on dominen el paisatge els molins de vent del parc eòlic de Roses. Des d'aquest enclau podem gaudir també d'una de les vistes més belles de la contrada: per una banda, la badia de Roses i, per l'altra, la cala Montjoi.

L'itinerari segueix vorejant el puig Alt fent, posteriorment, un viratge de quasi 360 graus fins a arribar a la font de la Bich, on hi ha un abeurador per al bestiar i una font d'aigua. Un cop passada la font, seguint el recorregut des del qual es pot veure una magnífica vista del poble de Roses, el camí arriba a un encreuament situat al pla de Can Caussa, amb el mas de fons que dóna nom a aquesta planícia. Aquest és un bon indret per a reposar i fer un mos.

A partir d'aquest punt, la vista que se'ns presenta és justament la perspectiva oposada a la badia de Roses; la vessant nord del cap de Creus, amb la mar d'Amunt al fons.

Més endavant, arribem a un petit fondal poblat per nombrosos arbres que donen nom a la construcció que hi trobem: el mas dels Arbres.

Finalment, retornem al punt d'origen de la ruta, on hem deixat el vehicle, havent fet un itinerari que ens ha permès gaudir d'unes vistes del nord i del sud del cap de Creus amb tota la seva bellesa paisatgística.

**RUTA PRINCIPAL**

**ITINERARI D'INTERÉS**

## R2 RUTA DELS OLIVARS



### DURADA APROXIMADA »

2 hores

### DIFICULTAT »

Baixa

### PUNTS D'INTERÉS »

Oliveres tradicionals, pi d'en Rahola, olivera centenària

**ITINERARI »** L'itinerari comença i acaba a l'entrada de la urbanització del Mas Oliva. Al primer tram, seguim el carrer Oslo, paral·lel a la riera Ginjolers, la més important de la vila de Roses.

Un cop deixem el tram asfaltat, comença l'excursió entre camps d'oliveres alineades, de les quals s'extreu un oli exquisit, gràcies, sobretot, a un temps benèvol i a un sòl fèrtil.

Al fons de la vall, dominant el paisatge, es veu el mas de l'Alzeda, encara habitat.

A la primera cruïlla de quatre camins que trobem, hi ha l'opció de prendre el camí de la dreta, que ens portarà a l'olivera centenària de Roses, un arbre amb un tronc imponent, que demostra la seva solemnitat i persistència al llarg dels anys. El recorregut, d'anada i tornada fins al punt on ens hem desviat, pot tenir una durada d'uns 30 minuts.

Més endavant, a escassos 200 metres en línia recta de la primera cruïlla, en trobem una altra, on també tenim l'opció de prendre un corriol a la nostra dreta, que ens durà cap un altre arbre d'interès local: el pi d'en Rahola, també d'una imponent alçada i dimensió.

Tornant al camí i seguint per la ruta senyalitzada, el sender ens fa passar entre olivars, que ens posen de manifest la importància d'aquest conreu anys enrere, i que avui en dia són un dels elements del patrimoni natural, cultural i social de Roses de més significació.

A la fi del trajecte, retrobem el carrer asfaltat per a tornar al punt d'inici.

**RUTA PRINCIPAL**

**ITINERARI D'INTERÉS**

## R3 RUTA MEGALÍTICA



### DURADA APROXIMADA »

2 hores 30 min.

### DIFICULTAT »

Baixa

### PUNTS D'INTERÉS »

Dolmen de la Creu d'en Cobertella, ruïnes de la Casa Cremada, menhir de la Casa Cremada I i II, dolmen del Llit de la Generala, dolmen del Cap de l'Home, murs de pedra seca, camí ramader

**ITINERARI »** Iniciem el recorregut a la carretera de Roses a Montjoi, per un camí empedrat que ens porta directament a un dels dolmens més grans de Catalunya, el de la Creu d'en Cobertella (3000-2700 aC). Aquest dolmen, que disposa d'una gran galeria coberta per una llosa de quatre tones, va ser declarat monument històric-artístic el 1964.

Seguint el corriol, passem per un reguitzell de murs de pedra seca que separen les finques les unes de les altres, i que travessen en totes direccions les feixes o terrasses, que varen servir, durant centenars d'anys, per a fer menys feixugues les feines del conreu de la vinya.

Els camins ramaders, definits per murs de pedra seca a banda i banda, creuen pel dret el relleu del terreny, indicatiu del trànsit ramader que hi havia a la zona.

També divisem en diversos punts del paisatge, i de fet les visitarem, algunes barraques de pedra que servien per al refugi dels pastors o bé per a emmagatzemar-hi les eines de conreu de la vinya.

Més endavant, girem a la dreta per a anar a trobar diversos elements representatius d'aquesta ruta per la història megalítica. Les restes de la casa cremada, nom que dóna lloc a dos dels menhirs més significatius de la zona, que trobem tot seguit: el de la Casa Cremada I i de la Casa Cremada II; i també a una cista que porta el mateix nom, la qual havia tingut un ús funerari, igual que els dòlmens.

En el mateix trajecte, també visitarem dos dòlmens en molt bon estat de conservació: el del Llit de la Generala (3200 aC), i el del Cap de l'Home.

En el camí de tornada, que ens durà de nou al dolmen amb què iniciàvem el nostre recorregut, podrem gaudir de la panoràmica esplendorosa de la badia de Roses, i admirar, de ben a prop, les construccions de feixes amb pedra seca.

**RUTA PRINCIPAL**

**ITINERARI D'INTERÉS**

## R5 CAMÍ DE RONDA 1



### DURADA APROXIMADA »

2 hores 30 min. (anar i tornar)

### DIFICULTAT »

Baixa

### PUNTS D'INTERÉS »

Camí de ronda, far de Roses, castell de la Trinitat, Canyelles Petites, Canyelles Grosses (Almadrava), punta de l'Omella, punta de l'Ullastrell, els Brancs.

**ITINERARI »** Els camins de ronda deuen el seu nom a les rondes o guàrdies que han fet, tradicionalment, les patrulles, resseguint la línia de la costa, per a vigilar el contraban i el trànsit d'embarcacions a vora de la línia de mar.

L'itinerari segueix un tram d'aquest camí de ronda, des del far de Roses, construït durant el regnat d'Isabel II l'any 1864, que es troba a 24 metres sobre el nivell del mar, orientat al sud, fins a la platja de Canyelles Grosses o de l'Almadrava.

El Far, que fou electrificat l'any 1921 amb una làmpada incandescent de 500 watts, es troba just a sota del castell de la Trinitat, restaurat fa poc i visitable prou.

Durant tot el trajecte, fins a la platja de Canyelles Petites, podrem gaudir d'alguns afloraments rocosos singulars de marbres blancs amb vetes, i d'elevat interès geològic.

Just davant de la platja de Canyelles Petites hi ha un illot format per diverses roques, anomenades els Brancs, que són punt de descans d'aus com el corb marí, que podem veure assegant-se les plomes amb les ales obertes i de cares al sol.

Seguint la ruta, un cop passada la primera platja, el camí de ronda segueix vora la línia de mar. Entre la platja de Canyelles i la de l'Almadrava, hi ha també dos sortints rocallosos, utilitzats freqüentment pels pescadors, són les puntes de l'Omella i de l'Ullastrell.

Finalment, s'arriba a la platja de l'Almadrava, que rep el seu nom pel tipus de pesca que s'hi practicava, que consistia en el calat de diverses xarxes col·locades estratègicament, les quals feien que el peix fos conduït de fora de la cala a l'interior, on es feien les captures.

El retorn fins al punt d'origen es farà pel mateix recorregut, però podem aprofitar per a fer una capbussada en qualsevol platja o rocallam de la costa.

## R6 CAMÍ DE RONDA 2



### DURADA APROXIMADA »

5 hores (anar i tornar)

### DIFICULTAT »

Mitjana

### PUNTS D'INTERÉS »

Camí de ronda, Almadrava, punta Falconera, búnquer, cala Lladó, cala Murtra, cala Rostella, cap Trencat, cap Blanc, platja del Calis, cala Montjoi, mas de Montjoi de Baix, mas de Montjoi de Dalt, bau, cap Norfeu

**ITINERARI »** El camí de ronda transcorre per un estret corriol arran d'aigua, entre l'Almadrava i la cala Montjoi, a cavall entre penya-segats, roques escarpades, vegetació de pinada i d'arbust típicament mediterrània.

És una ruta ideal per a refrescar-se en qualsevol de les cales i platges per les quals es passa fent-hi una capbussada durant l'època d'estiu.

El camí de ronda s'inicia des de l'última casa del carrer Gauguin de l'Almadrava, indret on també comença el Parc Natural del Cap de Creus.

Aproximadament a 1 Km de l'inici, s'arriba a la punta Falconera, que rep el seu nom per la presència, fa uns anys, de falcons. Aquesta punta fou ocupada per militars fins a principi dels anys noranta pel seu interès com a enclavament estratègic amb domini visual de la badia de Roses. Fruit d'aquest ús, hi ha tota una xarxa subterrània de galeries i passadissos que afloren a la superfície a través de búnquers, en els quals es poden veure les sales de les bateries de tir i les obertures per on sobresortien els canons.

Passada la punta Falconera, el camí puja i baixa en funció del relleu abrupte, passant entre pinades i penya-segats arran de mar, i per diverses cales d'identitat contrastada. La primera és la cala Lladó. De la seva pedrera, encara visible, se n'extreia marbre, que es transportava a Roses per mar. Encara es pot veure arran d'aigua l'embarcador i la rampa per on es baixava la pedra.

Passant pel cap Trencat, que rep el nom gràcies a la fragmentació de roques que han anat desprendre-se i caient a l'aigua, arribem a la cala Murtra (considerada nudista), que rep el nom de la vegetació de murtra predominant a l'indret, i a la següent, la cala Rostella, separades entre elles pel cap Blanc.

Davant d'aquest tram de costa, hi ha nombroses roques submergides, a escassos metres de la superfície de l'aigua, anomenades baus, que han estat causa, des dels inicis de la navegació per la Mediterrània, d'embarcaments i enfonsaments de vaixells i pecis comercials i d'esbarjo, avui un atractiu per als submarinistes.

Finalment, el camí de ronda arriba a la platja de Cala Montjoi, des d'on, mirant al fons de la vall que porta el mateix nom, es distingeixen dues edificacions: el mas de Montjoi de Baix i el de Dalt, que antigament donaven vida a aquest racó.

El camí de ronda serpenteja per la costa, per a aquells que desitgen seguir gaudint del paisatge. La tornada la farem pel mateix recorregut fins a l'Almadrava.