

# 1<sup>es</sup> Jornades tècniques de futbol

Benvolguts companys,

Enguany i des de l'Ajuntament de Roses, s'engeguen les *1<sup>es</sup> Jornades Tècniques de Futbol*. Aquesta iniciativa surgeix de l'inquietud dels tècnics esportius de l'entitat per donar recursos i formació continuada als tècnics i entrenadors vinculats al món de l'esport i sobretot del futbol.

Però no ens limitem només a l'àmbit local sinó que volem fer partíceps d'aquesta interessant activitat a tots els tècnics esportius i de futbol de la nostra comarca. Per tant us convidem a que formeu part d'aquesta iniciativa amb la vostra presència.

L'eix principal de les de les jornades serà **L'ENTRENAMENT EN EL FUTBOL BASE** intentant donar pautes de treball en aquest sentit. Per tal de desenvolupar aquestes jornades comptarem amb entrenadors de Futbol Base de primera linea, especialistes en rendiment esportiu i tècnics amb una dilatada experiència en el món de l'esport.

Aquestes *1<sup>es</sup> Jornades Tècniques de Futbol* es realitzaran durant els propers dies 2 i 3 de gener a les instal·lacions esportives de Roses i Punt de Juventut (CAR). L'horari de realització d'aquestes serà de 17.00h a 21.00h. per intentar facilitar l'assistència a tots aquells que estiguen interessats.

Animant-vos a que assistiu a aquesta interessant activitat aprofitem l'ocasió per a saludar-vos cordialment.



**Vincenzo Galli Giner**

Coordinador de l'EMF – Roses.

# 1<sup>es</sup> Jornades tècniques de futbol

## CALENDARI JORNADES TÈCNIQUES DE FUTBOL BASE

### DIMARTS 2 DE GENER

17:00 - 17:15 **Presentació de les Jornades**

*Vincenzo Galli*

17:15 - 18:30 **La sessió d'entrenament com a unitat de treball**

*Javier Bravo*

18:30 - 19:45 **La preparació Física en equips de futbol base**

*Andres Carrasco - Joan Barceló*

20:00 - 21:00 **La preparació Física en equips de futbol base**

*Andres Carrasco - Joan Barceló*

21:00 - 21:45 **Taula Rodona - xerrada col·loqui**

### DIMECRES 3 DE GENER

17:00 - 18:15 **Tàctica i preparació de partit en el futbol base**

*Lluis Lainz - Robert Moreno*

18:15 - 19:30 **La sessió d'entrenament com a unitat de treball**

*Javier Bravo*

19:50 - 21:00 **Tàctica i preparació de partit en el futbol base**

*Lluis Lainz - Robert Moreno*

21:00 - 22:00 **Taula Rodona - xerrada col·loqui**

# 1<sup>es</sup> Jornades tècniques de futbol

## PONENTS DE LES JORNADES

Desde l'Escola Municipal de Futbol hem contactat amb entrenadors de prestigi i amb una dilatada experiència en el futbol base i intentant buscar aquells que ens poden ajudar a formar-nos en els temes que em cregut serien els més interessants a tractar en aquestes jornades.

Els tècnics esportius que seran els encarregats de realitzar les jornades seran:

### **LLUIS LAINZ BECH**

- Entrenador nacional de futbol.
- Analista de futbol, especialista en audiovisuals.
- Tècnic del primer equip del FC. Barcelona des de 1996.
- Dilatada experiència en el futbol professional (Bobby Robson, Louis Van Gaaal, Serra Ferrer, Carles Rexach, Radomir Antic i Frank Rijkaard)

### **ANDRES CARRASCO CARRILLO**

- Llicenciat en CAFÉ (INEFC Barcelona) Especialitat rendiment Esportiu.
- Realitzant el màster en Preparadores Físicos de Futbol (Madrid).
- Títol d'entrenador de la FCF.
- Coordinador del futbol base de l'Atl. Vilafranca.
- Sel·leccionador Català de Futbol Base.
- Coordinador de l'escola de futbol del Futbol Club Barcelona.
- Actual entrenador del Futbol Club Barcelona (categories inferiors).

### **JAVIER BRAVO JIMENEZ**

- Llicenciat en CAFE (INEFC Barcelona) Especialitat rendiment Esportiu.
- Màster en gestió esportiva (Barcelona).
- Títol d'entrenador de la FCF.
- Entrenador de diversos equips de futbol base.
- Coordinador de l'escola de futbol del Futbol Club Barcelona.
- Actual entrenador del Futbol Club Barcelona (categories inferiors).

### **ROBERT MORENO GONZÁLEZ**

- Entrenador nacional de futbol.
- Coordinador de l'escola de Futbol del CD Marianao.
- Entrenador del Juvenil del CD Marianao.
- Dilatada experiència en diferents equips de futbol base (La Florida, L'Hospitalet...)

# 1<sup>es</sup> Jornades tècniques de futbol

## VINCENZO GALLI GINER

- Títol d'entrenador de la FCF.
- Entrenador del futbol base de l'Europa C.F., F. Peralada, F.E. Figueres.
- Coordinador i entrenador de futbol base de l'A.E. Roses.
- Coordinador de l'Escola Municipal de Futbol de Roses.

## JOAN BARCELÓ ROBLES

- Llicenciat en CAFÉ (INEFC Barcelona) Especialitat rendiment Esportiu.
- Realitzant el màster en Alto Rendimiento Deportivo del Comité Olímpic Espanyol (Madrid).
- Títol d'entrenador de la FCB.
- Entrenador i preparador físic de diversos equips de bàsquet de Base.

## FULL D'INSCRIPCIÓ

Juntament amb aquest correu us fem arribar una butlleta d'inscripció que ens haureu de fer arribar degudament omplerta.

Ho podeu fer via fax o be per correu electronic. El número de fax i la direcció de correu electrònic a la que podeu fer-nos arribar aquesta butlleta son els següents.

**FAX: 972 25 62 04**

**E-MAIL: [jornadestecnicasroses@hotmail.com](mailto:jornadestecnicasroses@hotmail.com)**

El preu de l'inscripció a les jornades serà de 15 € per assistir a les jornades. Juntament amb aquesta inscripció s'us donarà el material didactic de les mateixes per tal que vosaltres pogueu aprofitar al maxims les ponencies dels tècnics.

Si per qualsevol motiu us fos imposible venir als dos dies de les jornades us pregaríem que ens ho fessiu saber conjuntament amb aquest full d'inscripció.

Per qualsevol dubte podeu adreçar-vos al telèfon de l'Àrea d'esports de l'Ajuntament de Roses i preguntar pel coordinador de l'escola, el Sr. Vincenzo Galli al **972 15 00 33** o al telèfon de l'EMF- Roses **657 211 650**.

# 1<sup>es</sup> Jornades tècniques de futbol

## LLOC DE REALITZACIÓ

Les jornades es desenvoluparan a les instal·lacions esportives municipals i a les instal·lacions de l'Àrea de Joventut.

En el moment de fer l'inscripció us informarem del lloc on es duran a terme cadascun dels blocs.

Igualment us fem arribar un planol de la Vila de Roses i la situació de cadascun dels emplaçaments per tal que l'arribada us sigui més fàcil.

