

II JORNADA MAR I SALUT

21 SETEMBRE 2019

DE 9.45 A 14-15 H

Sortida en vaixell pel Parc Natural del Cap de Creus

Sortida del Port Esportiu. Gratuït. Places limitades.

Cal inscripció prèvia (a partir del 10 de setembre) a: www.oceanshealth.udg.edu/ca/agenda.html

DE 17.30 A 20.15 H AL TEATRE

Sessions omega 3: el consum de peix i la nostra salut

Gratuït, no cal inscripció

- 17.30-18 h. Presentació de la Minia-Guia "Els Omega 3 de la Costa Brava".
- 18-18.45 h. Conferència: "La prevenció del càncer por los alimentos de la Dieta Mediterránea".
- 18.45-19 h. Introducció al tema "Consum de Peix i Salut Mental".
- 19-19.45 h. Pica-pica interactiu sobre els Omega 3 i la Salut.
- 19.45-20.15 h. Reconeixement per part de l'Estratègia Marítima de Catalunya de les iniciatives destacades sobre el benestar i la salut dels ciutadans i el seu vincle amb el mar.

Més informació: www.oceanshealth.udg.edu

oceansalut@gmail.com



Fundació
Roses
Contra el càncer



Unió Europea
Fons Europeu
Marítim i de la Pesca

Universitat
de Girona

Gremi de
Peixaters



PORT ROSES

With the financial support of:
MediàN
SMALL PROJECTS
MAYA
PRINCE ALBERT II
OF MONACO
FOUNDATION



Ajuntament de Roses
www.roses.cat