



**BASES QUE REGULEN LA REALITZACIÓ D'UNA ACCIÓ FORMATIVA
D'ALFABETITZACIÓ DIGITAL (20H)**

1. Nom del curs

Alfabetització digital

2. A qui va dirigit?

Curs alfabetització digital (20h): adreçat a persones que vulguin adquirir les competències digitals bàsiques per facilitar el retorn al mercat laboral.

3. Requisits

Interès per formar-se en competències digitals bàsiques

4. Durada dels cursos i contingut:

Alfabetització digital (20h)

Elements de l'ordinador (1 hora)

- Impressora, Monitor, Ratolí i Teclat.
- Encendre i apagar l'ordinador.
- Salut en en utilitzar l'ordinador; Ergonomia.
- Pràctica. Seure endavant de l'ordinador (esquena, cames, etc.)

Ús del ratolí (2 hores)

- Com s'utilitza.
- Parts del ratolí.
- Botó esquerre, Dret i desplaçament.
- Pràctiques amb el ratolí

Domini del teclat (2 hores)

- Tipus de tecles.
- Alfanumèriques, de puntuació i especials.
- Pràctiques amb el teclat

Escritori de Windows (1.5 hores)

- Barra d'eines..
- Barra d'Icones. (Rellotge, Volum, ...)
- Barra d'Idiomes..
- Tipus de menús
- Barra d'Escritori. (O de Tasques).
- Icones especials (els meus documents, paperera, etc.)
- Iniciar i tancar un programa
- Pràctiques amb l'ús de menús
- Treball amb finestres de Windows (moure, canvi de mides, etc.)





L'explorador de Windows: Treball amb carpetes i arxius (1.5 hores)

- Que és un arxiu.
- Les icones de l'explorador d'arxius
- Organització de arxius en carpetes.
- Operacions amb arxius i carpetes (copiar, retallar i enganxar).
- Ús del reproductor de sons
- Ús del reproductor de vídeos
- Ús de dreceres
- Pràctiques amb l'explorador

Eines de dibuix (2 hores)

- Dominar l'ús d'una aplicació Windows
- Conèixer les opcions del programa Paint.
- Crear un dibuix amb el Paint.
- Millorant el domini del ratolí
- Obrir una imatge i modificar-la.
- Pràctiques amb Paint

Processador de textos (3 hores)

- Conèixer les opcions del programa Wordpad.
- Escriptura de text.
- Selecció i altres operacions amb text
- Assignar formats al text.
- Incloure dibuixos en un text
- Desà i recuperar l'arxiu.
- Pràctiques amb Wordpad
-

Navegació internet (2 hores)

- Internet: Què és i com funciona
- Els Navegadors.
- Les adreces d'Internet
- La navegació per la web
- Els enllaços
- Protecció de dades
- Software de protecció de l'ordinador
- Riscos que cal evitar

Usos pràctics d'internet (3.5 hores)

- Ús de cercadors
- Ús de la Wikipedia
- Llegint diaris i revistes
- Consulta de mapes
- Recorrent les ciutats del món
- Escoltant radio
- Veient televisió
- Renovant la demanda al Servei d'ocupació
- Consultant les comptes del banc
- Demanant cita prèvia ITV





- Demanant cita prèvia al SEPE (prestacions)
- Registrar-se en una web
- Consultant farmàcies de guàrdia
- Demanant consulta al CAP
- Fent cursos per Internet
- Exploració de continguts.
- Reproducció de vídeos
- Ús de Youtube
- Descàrrega de continguts
- Visualització de continguts
- Conceptes de xarxes socials
- Recomanacions de seguretat

Correu electrònic (1.5 hores)

- Ús del correu electrònic
- Creació d'un compte de correu
- Envio i recepció de missatges
- Envio d'arxius adjunts
- Recomanacions de seguretat

5. Horari i lloc dels cursos:

Alfabetització digital:

Grup A

Dies: 9, 10, 11, 12, 13, 16, 17, 18, 19 i 20 de març de 15 a 17h

Grup B

Dies: 13, 14, 15, 16, 17, 20, 21, 22, 23 i 24 d'abril de 19 a 21h

Lloc: Aules Mercat, Escola Municipal d'Adults de Roses, c/ Dr. Ferran de Roses.
Places: 10 (mínim 8 inscripcions per realitzar el curs)

6. Certificat d'aprofitament:

Es lliurarà un certificat d'aprofitament pels alumnes que hagin assistit un 80% del curs.

7. Preu

Cursos alfabetització digital

Curs alfabetització digital	Import	
Tarifa general	50€	Població en general
Tarifa reduïda 1	20€	- Persones que estiguin desocupades i inscrites com a demandants d'ocupació a l'Oficina de Treball de la Generalitat. - Persones majors de 65 anys.





8. Per inscriure's:

Les inscripcions es faran al SAC, Servei d'Atenció al Ciutadà de l'Ajuntament de Roses, plaça Catalunya, núm. 12 de dilluns a divendres de 9 a 14h o via web a l'adreça: <http://ejuntament.roses.cat:8018>

- Alfabetització digital:

Grup A: del 2 al 27 de febrer de 2015

Grup B: del 2 de febrer al 2 d'abril de 2015

En cas de persones desocupades inscrites com a demandants d'ocupació, caldrà presentar el full de "demanda d'ocupació" de l'Oficina de Treball de la Generalitat, en el moment de la inscripció.

En cas d'inscripcions fetes **via web**, caldrà presentar aquesta documentació pel curs d'alfabetització digital grup A abans del dia 28 de febrer de 2015 i pel curs d'alfabetització digital grup B abans del 3 de d'abril de 2015 al Servei d'Atenció al Ciutadà o enviant-lo via @: promocioeconomica@roses.cat

9. Pagament:

Un cop feta la inscripció al SAC o a l'Àrea de Promoció Econòmica s'haurà d'efectuar el pagament en el termini establert en el moment de fer la inscripció. Si no es fa el pagament en el termini corresponent es perdrà la plaça. Es comprovarà d'ofici.

En cas de no presentar la documentació acreditativa per participar en aquesta formació en el cas de la inscripció reduïda (full de "demanda d'ocupació" de l'Oficina de Treball de la Generalitat) en el termini previst, es perdrà la inscripció.

