



AJUNTAMENT DE ROSES
ÀREA D'ESPORTS

**S'AMPLIA EL TERMINI D'INSCRIPCIONS A
LES ACTIVITATS ESPORTIVES MUNICIPALS
FINS A FINALS DEL MES D'OCTUBRE!!!!
Corre!!! T'hi esperem!!!!!!**

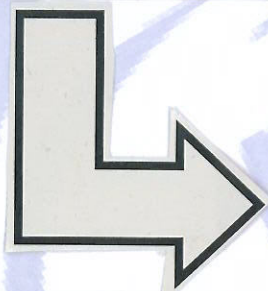
PSICOMOTRICITAT

Edats: Entre 4 i 5 anys.

Què treballarem? Coordinació, lateralitat, expressió corporal, relaxació, respiració, etc...

Horari: dilluns i dimecres de 17.30 a 18.30h

PATINATGE ARTÍSTIC



Edats: A partir de 6 anys.

Què treballarem? Pas creuat, salt del tres, picat, àngel endavant i endarrere, cabriola amb dos peus i baixa, puntada de lluna, flip,...

Horaris: dilluns i dimecres de 17.30h a 18.30h i divendres de 17.30h a 19.30h.

Edats: A partir de 6 anys.

Què treballarem? d'activitats acrobàtiques que es relacionen entre elles en aparells com ara: la barra d'equilibri, el terra, les asimètriques, la plataforma de salt, les anelles,...

Horaris

- **Tecnificació:** dilluns i dimecres de 18.30 a 19.30h i dijous de 17.30 a 19.00h.
- **Iniciació:** dilluns i dimecres de 17.30 a 18.30h.

GIMNÀSTICA ARTÍSTICA I ESPORTIVA



PREESPORTIVA

Edats: Entre 6 i 7 anys.

Què treballarem? Capacitats coordinatives, lateralitat, esquema motor, expressió corporal, habilitats esportives bàsiques (agilitat, velocitat, flexibilitat...) fonaments bàsics dels esports individuals i col·lectius, etc...

Horari: dimarts i dijous de 17.30 a 19.00h

