

ExpoCaixa, una nova aposta de l'Obra Social "la Caixa" per apropar a la societat al món de la cultura, els temes socials, el medi ambient i la ciència

## **L'ExpoCaixa *Parlem de drogues* arriba a Roses**

- La Fundació "la Caixa" ha creat una nova línia dins del Programa "Parlem de drogues", amb l'objectiu de fer arribar el programa de prevenció del consum de drogues a les poblacions d'arreu de Catalunya.
- L'exposició interactiva "Parlem de drogues", que s'emmarca dins de la col·laboració entre Fundació "la Caixa", la Generalitat de Catalunya i l'Ajuntament de Roses pretén sensibilitzar els joves i prevenir-los contra les drogues des d'un punt de vista científic i global; és a dir, oferint recursos d'informació, orientació i formació a les famílies, a la comunitat educativa, als professionals de la salut i als joves. L'objectiu últim és proporcionar tota la informació necessària per prendre decisions responsables.
- L'ExpoCaixa "Parlem de drogues" comença el seu recorregut gironí per Roses i retornarà a la resta de comarques de Girona l'any 2011. Està previst que durant els propers dos anys, més de 32.000 escolars catalans visitin l'exposició itinerant interactiva sobre la prevenció del consum de drogues.
- Els eixos d'aquest programa es posen en marxa en línia a través del web [www.parlemdedroques.org](http://www.parlemdedroques.org). Aquest portal es posa a disposició de professorat i alumnat, i ofereix una visió en 3D de l'exposició interactiva "Parlem de drogues".
- Durant l'any 2011, els escolars d'educació secundària de les terres gironines que treballin a l'aula el programa de prevenció de consum de drogues de l'Obra Social "la Caixa", traslladaran al Dr. Rafael Maldonado, el comissari de l'exposició i catedràtic de farmacologia de la UPF, els seus dubtes i inquietuds sobre el consum de drogues en un debat que es realitzarà a Girona en acabar el seu recorregut per la província.

**Roses, 15 de juliol de 2010.-** L'alcalde de Roses, Magda Casamitjana; el delegat general de "la Caixa" a Girona, Jordi Nicolau; la coordinadora del programa Salut i Escola de la Regió Sanitària Girona, Marta de Puig i la regidora de Benestar Social, Francis Martin han presentat aquest matí a Roses l'ExpoCaixa "Parlem de drogues", sobre la prevenció de consum de drogues que recorrerà tot Catalunya, gràcies a la col·laboració entre Fundació "la Caixa", la Generalitat de Catalunya i l'Ajuntament de Roses.

Davant la realitat que viuen molts joves i les seves famílies en relació al consum de drogues, l'Obra Social "la Caixa" ha decidit impulsar aquest nou àmbit dins del programa "Parlem de drogues" dirigit a prevenir, informar i sensibilitzar els diferents agents socials que són elements clau en aquest objectiu: els joves, les famílies, els educadors, els professionals dels centres de salut i la ciutadania en general.

Per això, el primer objectiu de l'**ExpoCaixa "Parlem de drogues"** és arribar, d'una forma més àgil, al màxim de poblacions de Catalunya, amb la finalitat d'ajudar a prevenir el consum de drogues i de proporcionar a joves, famílies i educadors recursos per abordar aquest tema.

L'any 2008, **el 55 % dels joves catalans entre 14 i 18 anys afirmaven haver consumit alcohol durant els 30 dies previs; un 23% havia consumit cànnabis; un 1,5 havia pres cocaïna i un 0,3 heroïna** (dades facilitades pel Departament de Salut a partir dels resultats de l'enquesta ESTUDES).

**Aquestes dades posen de manifest una reducció del consum de cànnabis entre els joves, després de l'increment ininterromput que es va registrar entre 1994 i 2004.**

L'Obra Social "la Caixa", conscient que la millor forma de prevenir els riscos i les conseqüències que comporta el consum de drogues és informar sobre els efectes de les substàncies addictives i oferir formació i orientació, tant als joves com a les persones que estan en contacte amb ells, engega les actuacions següents, en el marc del seu programa:

- ExpoCaixa "Parlem de drogues"
- [www.parlemdedroques.org](http://www.parlemdedroques.org)
- Campanya de sensibilització adreçada a les famílies
- Material educatiu per treballar la prevenció a l'aula
- Campanya d'actualització per als professionals als centres de salut

## Què és ExpoCaixa?

L'ExpoCaixa és una nova forma d'arribar a les persones. Es tracta d'un espai que posa a l'abast de tothom les exposicions itinerants de caràcter divulgatiu, estimulant el coneixement i creant llocs de trobada, és una nova aposta de l'Obra Social "la Caixa" per promoure els temes socials, la cultura i la ciència. Són exposicions que s'instal·len a l'exterior, en espais cedits per diferents municipis per arribar a una connexió més directa i enriquidora amb els ciutadans. A més, pel seu format, ExpoCaixa permet una instal·lació senzilla, àgil i dinàmica.

## ExpoCaixa "Parlem de drogues", sobre rodes

L'ExpoCaixa "Parlem de drogues" recorrerà tot Catalunya, començant el seu recorregut gironí per Roses, i retornant a la resta de comarques de Girona l'any 2011. Es preveu que més de 32.000 alumnes de secundària visitin l'exposició interactiva els propers dos anys. Es divideix en nou espais modulars a través dels quals s'identifica el problema de les drogues, es presenta una anàlisi i un diagnòstic de la situació i es proposen vies que fomenten la prevenció.

Un dels últims espais modulars ***Les drogues, riscos per a la salut ofereix la possibilitat de comprovar els efectes de les drogues sobre el nostre cos a través d'un simulador virtual.***

L'exposició interactiva "Parlem de drogues", emmarcada dins del programa de l'Obra Social "la Caixa", convida a reflexionar entorn d'una sèrie de conceptes bàsics sobre les drogues, d'una manera comprensible. A més, la mostra alerta sobre els riscos que comporta el seu ús i aporta informació actualitzada i elements de judici per prendre decisions a favor de la salut.

L'Obra Social "la Caixa" contribueix així al coneixement sobre els diferents tipus de drogues existents, aprofundint en les repercussions del seu consum sobre la salut i la vida quotidiana.

En la línia d'expandir totes les activitats del programa "Parlem de Drogues" a totes les poblacions de Catalunya on arribi l'ExpoCaixa, els escolars de diferents escoles i instituts de la província de Girona que hagin treballat a l'aula la unitat didàctica de neurobiologia de l'addicció podran participar en un debat amb el Dr. Rafael Maldonado, comissari de l'exposició i catedràtic de farmacologia de la Universitat Pompeu i Fabra, i fer-li arribar tots els dubtes que tinguin sobre els efectes del consum de drogues sobre el cervell, el cos i el comportament. Així doncs, l'any 2011, l'Obra Social "la Caixa" durà a terme un debat entre els escolars gironins, que es realitzarà a Girona en acabar el seu recorregut per la província.

Paral·lelament a l'exposició itinerant, l'Obra Social "la Caixa" ha organitzat activitats presencials i virtuals per a joves, pares i professionals de la salut i de l'educació.

## **Prevenició des de l'educació : en línia i presencial**

Sens dubte, el professorat influeix de manera notable en la presa de decisions i en l'educació dels joves. Amb la irrupció de les noves tecnologies de la informació, les classes tradicionals com les coneixíem fins ara han canviat; s'han adaptat als nous entorns educatius, de la mateixa manera que el professorat s'ha adaptat a les noves formes d'ensenyament per a l'alumnat.

Per això l'Obra Social "la Caixa" ha desenvolupat un **recurs educatiu virtual que permet abordar la prevenció del consum de drogues en l'àmbit educatiu, tant presencialment com virtualment a través del nou web [www.parlemdedrogues.org](http://www.parlemdedrogues.org)**

Una de les activitats que es duren a terme de forma presencial és la formació específica sobre la prevenció del consum de drogues dirigida als professors de ciències.

Tant per la temàtica com per la metodologia, el programa virtual de prevenció del consum de drogues **es pot integrar com una activitat curricular més en les assignatures de ciències**, tant d'educació secundària obligatòria com de batxillerat, a través de tres unitats didàctiques de neurobiologia de l'addicció i efectes del consum de drogues a l'aula.

El nou programa educatiu virtual vol esdevenir un referent en la prevenció del consum de drogues a tot Espanya i generar un nou enfocament per treballar la prevenció del consum de drogues en l'educació secundària a partir de la ciència.

L'objectiu del nou recurs en línia és arribar allà on l'exposició "Parlem de drogues" no pot arribar i poder universalitzar a tots els públics el programa de prevenció del consum de drogues de l'Obra Social "la Caixa". En el nou web s'hi poden trobar els recursos documentals i multimèdia del programa i també la recreació en 3D de l'exposició "Parlem de drogues".

### **A partir de setembre del 2010...**

Els centres educatius podran participar en el programa educatiu a través d'una inscripció de cada centre al web [www.parlemdedrogues.org](http://www.parlemdedrogues.org) i donant el seu compromís de participació. El professorat obtindrà orientació continuada de l'equip tècnic de la Fundació "la Caixa" i els estudiants podran participar en els debats virtuals i en les activitats en línia que proposin científics de referència

internacional. En definitiva, es tracta d'un moment de reflexió que té com a objectiu que els joves expressin els seus dubtes sobre el consum de drogues sense embuts i amb confiança.

Els professors, al seu torn, podran accedir a la sessió de formació virtual impartida pel Dr. Rafael Maldonado, catedràtic de farmacologia de la Universitat Pompeu Fabra, adreçada al professorat de ciències i biologia d'ESO i Batxillerat. A més, podran disposar d'una plataforma multimèdia «tancada» per al seu centre educatiu, que els permetrà participar amb els seus alumnes en el programa educatiu virtual de manera privada.

### **Més actuacions de “Parlem de Drogues”**

A cada població que visiti l'ExpoCaixa es duran a terme totes les activitats de conscienciació dirigides a la prevenció del consum de drogues en joves que s'emmarquen dins del programa “Parlem de Drogues”, com és el programa educatiu per a centres d'educació secundària, programa per als professionals dels centres de salut i programa per a les famílies.

I es que dins del programa “Parlem de drogues”, es vol fomentar el paper actiu de les famílies i, amb aquesta finalitat, se'ls ofereix diversos recursos que permeten abordar el tema de les drogues amb els fills adolescents. L'Obra Social “la Caixa” ha distribuït gratuïtament **La guia per als pares “Parlem de drogues”. Una realitat que cal tractar en família** analitza els diferents punts de vista entre pares i fills, i ofereix consells i estratègies per aconseguir una bona comunicació, partint de la perspectiva que prevenir és ajudar a decidir.

En el marc del programa, i amb la col·laboració de la Direcció General de les Famílies i la Infància del Ministeri de Sanitat i Política Social, s'ha posat en marxa un **telèfon gratuït d'orientació i d'atenció a les famílies (900 222 229) que fins avui ja ha rebut 6.810 trucades.**

L'Obra Social “la Caixa”, ha desenvolupat un **programa de formació per als professionals de salut que també es pot trobar a [www.parlemdedrogues.org](http://www.parlemdedrogues.org)**. Consta d'una guia en què es recullen algunes de les preguntes més freqüents relacionades amb el consum de drogues i algunes respostes possibles, a més de recomanacions pràctiques.

La seva finalitat és proporcionar informació actualitzada i útil per als professionals en la seva relació amb els pares i les mares dels joves i amb els mateixos adolescents. A més, el programa ofereix una eina d'autoformació adreçada als professionals dels centres de salut, amb materials per organitzar sessions de formació per als equips sanitaris. Aquests materials incorporen directrius sobre com orientar les famílies, a més d'informació actualitzada sobre drogues, hàbits de consum i efectes sobre la salut.

# **EXPOCAIXA PARLEM DE DROGUES ROSES**

**Del 15 de juliol al 25 de juliol de 2010**

**Inauguració 15 de juliol de 2010**

**Passeig Marítim davant Plaça Catalunya**

**Horaris de visita**

De dilluns a diumenge

de 11.00 hores a 14.00 i de 18.00 a 22.00 hores

Visites guiades

Cada dia a les 11.30 i a les 19 hores.

**Informació Obra Social "la Caixa":**

902 22 30 40

[www.lacaixa.es/obrasocial](http://www.lacaixa.es/obrasocial)

**ENTRADA GRATUÏTA**

**Cita prèvia per a visites concertades:**

**902.999.327**

**Més informació:**

Laura Domènech: 972.41.31.02 [laura.domenech@lacaixa.es](mailto:laura.domenech@lacaixa.es)

Sonia Oquendo: 676 063 617 [soquendo@fundacionlacaixa.es](mailto:soquendo@fundacionlacaixa.es)

<http://www.lacaixa.es/obrasocial>

Sala de Premsa Multimèdia

<http://premsa.lacaixa.es/obrasocial>