

SERVEIS

INSTAL·LACIONS I ESPAIS

- Piscina profunda climatitzada entre 27 i 28°C (25 x 16,6 m.)
- Piscina poc profunda climatitzada entre 29 i 30°C (16,6 x 8 m.)
- Sauna
- Bany de vapor
- Dos spa (banyeres d'hidromassatge)
- Zona de relax
- Sala de fitness-musculació (270 m2)
- Dues sales d'activitats dirigides (aeròbic, tonificació, espíning, etc...)
- Solàrium natural i zona de gespa
- Vestidors d'abonats amb armariets amb moneda i de lloguer
- Vestidors per a grups

SERVEIS

- Assessorament individualitzat a la sala de fitness-musculació
- Socorrista a la piscina durant tot l'horari d'obertura
- Armariets amb moneda als vestidors d'abonats
- Oferta de cursos d'activitats aquàtiques, d'activitats físiques i de programes de salut
- Jornades informatives
- Jornades recreatives.



Piscina Municipal de Roses
Ctra. del Mas Oliva s/n. (Zona Esportiva) | 17480 Roses
Tel. 972 15 00 33 | e-mail: piscina@roses.cat | www.roses.cat



HORARIS D'ESTIU DE LA PISCINA MUNICIPAL
De dilluns a divendres, de 8 a 22 h
Dissabte, de 8 a 14 h i de 16 a 20 h

PISCINA DE ROSES

AJUNTAMENT DE ROSES



PISCINA DE ROSES, CATÀLEG DE
SERVEIS, CURSOS I TARIFES →



TARIFES 2006

QUOTA D'INSCRIPCIÓ	GENERAL	EMPADRONATS
→ Preinfantil (de 0 a 5 anys)	0,00 €	0,00 €
→ Júnior (de 6 a 15 anys)	49,37 €	39,50 €
→ Adult (de 16 a 64 anys)	62,00 €	49,60 €
→ Gent gran (+ 65 anys) Pensionistes	49,37 €	39,50 €
→ Familiar		
3 membres	120,38 €	96,30 €
4 o més membres	137,50 €	110,00 €
Promoció d'obertura: 20% de descompte en la quota d'inscripció (maig, juny, juliol i agost)		

QUOTES MENSUALS PER A ABONATS

QUOTES D'ABONAMENT GENERAL	GENERAL	REDUÏT*
→ Preinfantil (de 0 a 5 anys)	0,00 €	0,00 €
→ Júnior (de 6 a 15 anys)	21,00 €	21,00 €
→ Adult (de 16 a 64 anys)	35,00 €	24,50 €
→ Gent gran (+ 65 anys) Pensionistes	24,00 €	16,80 €
→ Familiar		
3 membres	75,00 €	52,50 €
4 o més membres	94,00 €	65,80 €

* L'abonament reduït permet únicament l'ús de la zona d'aigües (piscina, zona spa)

Tots els preus inclouen el 7% d'IVA

TARIFES 2006

QUOTES MENSUALS PER A ABONATS	
QUOTES D'ABONAMENT ESPECIAL	GENERAL
→ Matinada (feiners de 8 h a 10 h)	20,00 €
→ Matí (feiners de 8 h a 13 h)	26,00 €
→ Migdia (feiners de 13 h a 17 h)	26,00 €

ENTRADES PUNTUALS

→ Preinfantil (de 0 a 5 anys)	4,50 €
→ Júnior (de 6 a 15 anys)	4,50 €
→ Adult (de 16 a 64 anys)	6,00 €
→ Gent gran (+ 65 anys) Pensionistes	4,50 €

QUOTA DE MANTENIMENT

→ Adult	11,00 €
→ Júnior Gent gran	8,00 €

LLOGUERS

→ 1 carrer piscina x hora	20,00 €
→ 1 armariet (mensual)	6,00 €
→ Dipòsit* (amb retorn de l'import)	8,00 €

Tots els preus inclouen el 7% d'IVA

CURSOS

CURSOS D'ACTIVITATS AQUÀTIQUES

- Escola de natació petits: Curs adreçat a nens i nenes de 3 a 5 anys.
- Escola de natació infantil: Curs adreçat a nens i nenes de 6 a 14 anys.
- Escola d'entrenament: Curs adreçat a nens/es de 6 a 14 anys, amb un nivell de domini del medi aquàtic avançat (test previ).
- Nadons: Programa adreçat a nadons entre 6 i 36 mesos, acompanyats del pare, de la mare o d'ambdós.
- Adults: Programa adreçat a persones majors de 26 anys.
- Gent gran: Programa adreçat a persones a partir de 61 anys.
- Joves: Programa adreçat a nois i noies entre 15 i 25 anys.

CURSOS D'ACTIVITATS FÍSQUES

- Aeròbic: Activitat coreografiada que té com a objectius principals el desenvolupament del sistema cardiovascular i la millora de la coordinació, del ritme i de la memòria.
- Espinning: Activitat sobre una bicicleta estàtica l'objectiu principal és el desenvolupament del sistema cardiovascular així com la millora del to muscular.

CURSOS D'ACTIVITATS FÍSQUES

- Graó (Step): Activitat coreografiada en la qual s'utilitza un esglaó L'objectiu és la millora del sistema cardiovascular i del to muscular de cames i glutis.
- Preparació física: Treball de les qualitats físiques bàsiques (resistència, velocitat i flexibilitat) en el qual s'alternen blocs de treball cardiovascular amb d'altres de treball de força.
- Condicionament físic: Activitat que té com a objectiu mantenir i millorar la forma física a través d'exercicis individuals o en grup, mitjançant formes jugades (aconseguides) amb material divers.
- GAC: Exercicis localitzats específics per a millorar el to muscular de glutis, abdominals i cames.
- Tonificació: Sessió destinada a incrementar el to muscular i millorar la resistència mitjançant exercicis senzills, tot seguint el ritme de la música.
- Gimnàstica aquàtica (Aquadym): Activitat aquàtica no coreografiada que té com a objectiu el manteniment i la millora de la condició física.
- Aiguadolça: Activitat aquàtica no coreografiada que té com objectiu el manteniment i la millora de la condició física. Adreçat a majors de 60 anys.