

DILLUNS 3 - Arròs amb all i julivert - Lluç al forn amb salsa de tomàquet i amanida - Fruita SOPAR Crema de verdures, pollastre al forn i fruita	DIMARTS 4 - Ensaladilla russa (ou dur i tonyina) amb maionesa casolana - Costelles de porc adobades amb amanida - Fruita SOPAR Amanida freda de llegums, fruita	DIMECRES 5 - Mongeta seca, patata i pastanaga al vapor - Llom arrebossat amb amanida - logurt natural SOPAR Peix al forn amb verdures, amanida i fruita	DIJOUS 6 - Amanida complerta amb ou dur - Macarrons a la bolonyesa vegetal (amb soja texturitzada) - Fruita SOPAR Verdures al vapor, truita i fruita	DIVENDRES 7 - Arròs amb salsa de tomàquet - Truita de patata i ceba amb amanida - Fruita SOPAR Amanida, pa amb tomàquet i formatge, fruita
DILLUNS 10 - Espaguetis a la carbonara - Lluç al forn amb all i julivert amb amanida - Fruita SOPAR Verdures al forn amb lenties, amanida i fruita	DIMARTS 11 - Llenties i patata al vapor - Aletes de pollastre adobades amb cuscús - Fruita SOPAR Verdures forn, peix blau enfarinat, amanida i fruita	DIMECRES 12 - Amanida d'arròs amb hortalisses - Truita de carbassó amb amanida - Fruita SOPAR Verdures al vapor, gall dindi al forn, fruita	DIJOUS 13 - Mongeta verda i patata al vapor - Hamburguesa mixta (porc i vacú) al forn amb amanida - Crema de xocolata SOPAR Amanida de cigrons amb verduretes, fruita	DIVENDRES 14 - Hummus de cigrons amb crudités - Fideuà de carn i peix amb allioli casolà - Fruita SOPAR Pizza de verdures, amanida i fruita
DILLUNS 17 - Arròs amb salsa de tomàquet - Croquetes de rostit amb amanida - Fruita SOPAR Crema de porros, ous ferrats, amanida i fruita	DIMARTS 18 - Crema de carbassó - Pernilets de pollastre rostits al forn amb xips - logurt natural SOPAR Pastis fred de peix, amanida i fruita	DIMECRES 19 - Amanida de cigrons amb hortalisses - Mandonguilles mixtes (porc i vacú) amb salsa de tomàquet - Fruita SOPAR Ous durs amb patates, amanida i logurt	DIJOUS 20 - Arròs 3 delícies - Bacallà a la mussolina d'alls amb amanida - Fruita SOPAR Crema de verdures, gall dindi, fruita	DIVENDRES 21 - Espirals al pesto rosso - Truita de patata i ceba amb amanida - Fruita SOPAR Verdures al vapor, truita a la francesa, fruita
DILLUNS 24 - Amanida verda amb ou dur i tonyina - Macarrons a la bolonyesa vegetal (amb soja texturitzada) - Fruita SOPAR Saltejat de verdures, peix enfarinat i fruita	DIMARTS 25 - Ensaladilla russa (ou dur i tonyina) amb maionesa casolana - Truita de carbassó amb amanida - Fruita SOPAR Crema freda de verdures, pollastre al forn, fruita	DIMECRES 26 - Amanida de pasta amb salsa rosa - Tronquets de peix arrebossats amb amanida - Fruita SOPAR Cuscús amb verdures i cigrons, amanida i fruita	DIJOUS 27 - Arròs amb all i julivert - Estofat de vedella a la jardinera amb amanida - Fruita SOPAR Amanida de lenties amb arròs, fruita	DIVENDRES 28 - Crema de carbassa - Aletes de pollastre adobades amb cuscús i amanida - logurt natural SOPAR Hamburguesa complerta, amanida i fruita
DILLUNS 31 - Amanida de cigrons amb hortalisses - Pizza de bacó amb formatge - Crema de xocolata SOPAR Crema freda de verdures, pollastre al forn, fruita	SOPAR	SOPAR	SOPAR	SOPAR