

		DIMECRES 1 - Arròs amb salsa de tomàquet - Croquetes de bacallà amb amanida - Fruita SOPAR Pollastre al forn amb amanida, fruita	DIJOUS 2 - Ensaladilla russa (ou dur i tonyina) amb maionesa casolana - Costella de porc adobada amb amanida - Fruita SOPAR Amanida de tomàquet i formatge, truita, i fruita	DIVENDRES 3 - Amanida de pasta amb hortalisses i salsa rosa - Pollastre rostit al forn amb amanida - Fruita SOPAR Llegums amb verdures, fruita
DILLUNS 6 - Hummus de cigrons amb crudités - Macarrons a la bolonyesa (amb carn picada de porc i vacú) - Fruita SOPAR Verdures al forn, peix, amanida i fruita	DIMARTS 7 - Mongeta seca i patata al vapor - Truita de carbassó amb amanida - Fruita SOPAR Crema de verdures freda, gall dindi, amanida i fruita	DIMECRES 8 - Crema de carbassa - Aletes de pollastre amb cuscús al curri - Fruita SOPAR Llegums amb verdures, amanida i fruita	DIJOUS 9 - Amanida de patata amb hortalisses - Salsitxes de porc amb sofregit de ceba i tomàquet amb amanida - Fruita SOPAR Ous durs amb verdures i arròs, amanida i fruita	DIVENDRES 10 - Arròs saltejat amb all i julivert - Bacallà a la mussolina d'alls amb amanida - Crema de xocolata SOPAR Pizza casolana de verdures, fruita
DILLUNS 13 - Llenties amb patata al vapor - Truita de carbassó amb amanida - Fruita SOPAR Arròs amb verdures i pollastre, fruita	DIMARTS 14 - Amanida de pasta i salsa rosa - Lluç al forn amb sofregit de ceba i tomàquet amb amanida - Fruita SOPAR Vichyssoise, ous ferrats, amanida i fruita	DIMECRES 15 - Mongeta verda, patata i pastanaga al vapor - Pernilets de pollastre al forn amb amanida - logurt natural SOPAR Verdures forn, ou, amanida i fruita	DIJOUS 16 - Amanida completa amb tonyina - Espirals a la carbonara (amb crema de llet i bacó) - Fruita SOPAR Llegums amb verdures, amanida i fruita	DIVENDRES 17 - Arròs 3 delícies - Mandonguilles mixtes amb sofregit de tomàquet i amanida - Fruita SOPAR Peix al forn amb patates, amanida i logurt natural
DILLUNS 20 - Arròs amb salsa de tomàquet - Bacallà al forn amb all i julivert acompanyat d'amanida - Fruita SOPAR Cuscús amb verdures, gall dindi, amanida i fruita	DIMARTS 21 - Espirals al pesto - Truita de patata i ceba amb amanida - Fruita SOPAR Llegums amb verdures, amanida i fruita	DIMECRES 22 - Mongeta seca i patata al vapor - Aletes de pollastre adobades i cuscús - Fruita SOPAR Verdures al forn amb formatge fresc, fruita	DIJOUS 23 - Ensaladilla russa (ou dur i tonyina) amb maionesa casolana - Croquetes de rostit amb amanida - Fruita SOPAR Gaspatxo, peix al forn i fruita	DIVENDRES 24 - Amanida completa amb poma i formatge fresc - Espirals a la carbonara - Flam de vainilla SOPAR Truita de patata i ceba, amanida, fruita
DILLUNS 27 - Espirals amb salsa de tomàquet i formatge - Tronquets de peix arrebossats amb amanida - Fruita SOPAR Verdures al forn, gall dindi amb amanida i fruita	DIMARTS 28 - Mongeta verda i patata al vapor - Pollastre al forn amb salsa ximixurri (adobat amb espècies) amb amanida - Fruita SOPAR Truita de verdures, arròs saltejat i amanida	DIMECRES 29 - Amanida d'arròs amb hortalisses - Cap de llom al forn amb salsa i amanida - Fruita SOPAR Salmorejo, pollastre al forn, amanida i fruita	DIJOUS 30 - Cigrons amb patates al vapor - Truita de carbassó amb amanida - Crema catalana SOPAR Pa amb tomàquet i formatge, fruita	DIVENDRES 31 - Amanida verda amb ou dur i tonyina - Pizza de bacó i formatge - Fruita SOPAR Gaspatxo, peix al forn i fruita