

				DIVENDRES 1 - Arròs amb salsa de tomàquet - Pernilets de pollastre al forn amb patates - Fruita SOPAR Amanida, pa amb tomàquet i formatge, fruita
DILLUNS 4 - Espirals al pesto - Truita de patata i ceba amb amanida - Fruita SOPAR Verdures al forn amb lleties, amanida i fruita	DIMARTS 5 - Ensaladilla russa (ou dur i tonyina) amb maionesa casolana - Salsitxes de porc al forn amb amanida - Fruita SOPAR Amanida de cigrons amb verdures, fruita	DIMECRES 6 - Amanida complerta amb formatge fresc i poma - Macarrons a la bolonyesa vegetal - Fruita SOPAR Verdures forn, peix blau enfarinat,amanida i fruita	DIJOUS 7 - Mongeta seca, patata i pastanaga al vapor - Gall dindi amb salsa de tomàquet - logurt natural SOPAR Arròs amb verdures, truita i fruita	DIVENDRES 8 - Crema de verdures - Bacallà enfarinat amb amanida - Fruita SOPAR Pollastre al forn amb verdures i fruita
DILLUNS 11 - Amanida complerta amb ou dur - Espaguetis a la carbonara (crema de llet amb bacó) - Fruita SOPAR Llegums amb verdures, amanida i fruita	DIMARTS 12 - Lleties i patata al vapor - Aletes de pollastre amb cuscús - Crema de xocolata SOPAR Pastis fred de peix, amanida i fruita	DIMECRES 13 - Amanida d'arròs amb hortalisses - Lluç al forn amb salsa de tomàquet i amanida - Fruita SOPAR Gall dindi al forn amb patates, amanida i logurt	DIJOUS 14 - Mongeta verda i patata al vapor - Hamburguesa mixta al forn amb amanida - Fruita SOPAR Crema de verdures, ou, fruita	DIVENDRES 15 FESTIU SOPAR
DILLUNS 18 - Arròs amb all i julivert - Croquetes de rostit amb amanida - Fruita SOPAR Cuscús amb verdures i cigrons, amanida i fruita	DIMARTS 19 - Espirals al pesto - Bacallà al forn amb all i julivert i amanida - Fruita SOPAR Crema freda de verdures, pollastre al forn, fruita	DIMECRES 20 - Arròs amb salsa de tomàquet - Truita de patata i ceba amb amanida - logurt natural SOPAR Amanida de lleties amb verdures, fruita	DIJOUS 21 - Amanida de cigrons amb hortalisses - Mandonguilles mixtes amb salsa de tomàquet - Fruita SOPAR Saltejat de verdures, peix enfarinat i fruita	DIVENDRES 22 - Ensaladilla russa (ou dur i tonyina) amb maionesa casolana - Contracuixa de pollastre al forn amb amanida - Fruita SOPAR Hamburguesa complerta, amanida i fruita
DILLUNS 25 - Arròs amb salsa de tomàquet - Truita de carbassó amb amanida - Fruita SOPAR Verdures al forn, peix blau amb amanida i fruita	DIMARTS 26 - Amanida de pasta i salsa rosa - Bacallà enfarinat amb amanida - Fruita SOPAR Crema de patata i pera, gall dindi, amanida i fruita	DIMECRES 27 - Amanida complerta amb tonyina - Espirals a la carbonara (crema de llet amb bacó) - Fruita SOPAR Tabulé de quinoa, amanida i fruita.	DIJOUS 28 - Mongeta seca i patata al vapor - Cap de llom al forn amb salsa i amanida - Crema catalana SOPAR Amanida complerta d'arròs amb ou dur, fruita	DIVENDRES 29 - Mongeta verda, patata i pastanaga al vapor - Aletes de pollastre adobades amb cuscús i amanida - Fruita SOPAR Crema de verdures, peix al forn i amanida