



	DIMARTS 1 - Arròs amb salsa de tomàquet - Pollastre rostit al forn amb amanida - Fruita SOPAR Crema de carbassó, ou, amanida i fruita	DIMECRES 2 - Amanida de pasta amb hortalisses i salsa rosa - Luç enfarinat amb amanida - Fruita SOPAR Llegums amb verdures, amanida i fruita	DIJOUS 3 - Cigrons i patata al vapor - Mandonguilles mixtes amb salsa de tomàquet - logurt natural SOPAR Amanida de tomàquet i formatge, truita, i fruita	DIVENDRES 4 - Ensaladilla russa (ou dur i tonyina) amb maionesa casolana - Estofat de gall dindi a la jardinera amb amanida - Fruita SOPAR Peix al forn amb patata, amanida i fruita
DILLUNS 7 - Arròs saltejat amb all i julivert - Bacallà a la mussolina d'all amb amanida - Fruita SOPAR Verdures al forn, pollastre, amanida i fruita	DIMARTS 8 - Mongeta seca i patata al vapor - Truita de patata i ceba amb amanida - Crema de xocolata SOPAR Verdures al vapor, peix, amanida i fruita	DIMECRES 9 - Amanida complerta amb ou dur - Macarrons a la bolonyesa vegetal - Fruita SOPAR Llegums amb verdures, amanida i fruita	DIJOUS 10 - Amanida de patata - Salsitxes de porc al forn amb amanida - Fruita SOPAR Amanida de lleties amb ou dur i fruita	DIVENDRES 11 - Crema de verdures - Aletes de pollastre adobades amb cuscús - Fruita SOPAR Pizza casolana de verdures, fruita
DILLUNS 14 - Lleties amb patata - Truita de carbassó amb amanida - Fruita SOPAR Vichyssoise, gall dindi, amanida i fruita	DIMARTS 15 - Amanida de pasta i salsa rosa - Hamburguesa mixta al forn amb amanida - Fruita SOPAR Arròs amb verdures i peix, fruita	DIMECRES 16 - Arròs 3 delícies - Luç al forn amb sofregit de ceba i tomàquet amb amanida - logurt natural SOPAR Verdures forn, pollastre, amanida i fruita	DIJOUS 17 - Amanida complerta amb tonyina - Espaguetis a la carbonara - Fruita SOPAR Llegums amb verdures, amanida i fruita	DIVENDRES 18 - Mongeta verda, patata i pastanaga al vapor - Pernillets de pollastre al forn amb amanida - Fruita SOPAR Peix al forn amb patates, amanida i logurt natural
DILLUNS 21 - Arròs amb salsa de tomàquet - Bacallà al forn amb all i julivert acompanyat d'amanida - Fruita SOPAR Cuscús amb verdures, gall dindi, amanida i fruita	DIMARTS 22 - Espirals al pesto - Truita de carbassó amb amanida - Fruita SOPAR Llegums amb verdures, amanida i fruita	DIMECRES 23 - Ensaladilla russa (ou dur i tonyina) amb maionesa casolana - Croquetes de rostit amb amanida - Fruita SOPAR Pollastre al forn amb verdures, fruita	DIJOUS 24 - Amanida de mongeta seca amb hortalisses - Aletes de pollastre adobades i cuscús - Fruita SOPAR Gaspatxo, peix al forn i fruita	DIVENDRES 25 - Hummus de cigrons amb crudités - Pizza de bacó i formatge - Flam de vainilla SOPAR Truita de patata i ceba, amanida complerta, fruita
DILLUNS 28 - Espaguetis al pesto - Tronquets de peix arrebossats amb amanida - Fruita SOPAR Verdures al forn, gall dindi amb amanida i fruita	DIMARTS 29 - Crema de carbassó - Gall dindi al forn amb salsa ximixurri (adobat amb espècies) i xips - logurt natural SOPAR Truita de verdures, arròs saltejat i amanida	DIMECRES 30 - Amanida d'arròs - Truita de patata i ceba amb amanida - Fruita SOPAR Salmorejo, pollastre al forn, amanida i fruita	DIJOUS 31 - Cigrons amb patates al vapor - Cap de llom al forn amb salsa i amanida - Fruita SOPAR Pa amb tomàquet i formatge, fruita	

