



**PROGRAMACIÓ CASAL ESPORTIU 2020**  
**PRIMERA QUINZENA D'AGOST**

GRUP 1					
SETMANA DEL 3 AL 7 D'AGOST					
	DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
9:00 - 9:30	ACOLLIDA	ACOLLIDA	ACOLLIDA	ACOLLIDA	ACOLLIDA
9:30 - 10:00	JOCS DE PRESENTACIÓ (P1)	FUTBOL (Estadi)	BÀSQUET (P3)	JOCS A LA PLATJA	JOCS AMB MÚSICA (P2)
10:00 - 10:30	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR <b>FRUITA</b>		ESMORZAR
10:30 - 11:00	HOQUEI (P1)	JOCS DE LLANÇAMENTS (P4)	JORNADA SOBRE RODES		VOLEI (P2)
11:00 - 11:30		PISCINA			
11:30 - 12:00					
12:00 - 12:30					
12:30 - 13:00	CLOENDA			CLOENDA	

SETMANA DEL 10 AL 14 D'AGOST					
	DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
9:00 - 9:30	ACOLLIDA	ACOLLIDA	ACOLLIDA	ACOLLIDA	ACOLLIDA
9:30 - 10:00	BÀDMINTON (P3)	CONCURS DE CASTELLS DE SORRA A LA PLATJA	CAMPIONAT DE K.O (P3)	GIMCANA	PALES (P1)
10:00 - 10:30	ESMORZAR		ESMORZAR <b>FRUITA</b>		ESMORZAR
10:30 - 11:00	HANDBOL (P3)		ATLETISME (P3)		JOCS D'AIGUA (Estadi)
11:00 - 11:30					
11:30 - 12:00					
12:00 - 12:30					
12:30 - 13:00			CLOENDA		

El **dimarts 4**, els nens i les nenes han de portar tot el material per poder realitzar l'activitat de **piscina municipal**: banyador, tovallola, xanquetes i casquet de bany. Les xanquetes per raons d'higiene no poden ser les mateixes que s'utilitzen per anar pel carrer.

El **dimecres 5**, els infants d'aquest grup tenen programada l'activitat de **jornada sobre rodes**. Per poder-la realitzar els participants hauran de portar bicicleta, patinet o patins. També serà obligatori l'ús del casc.

El **dimarts 11**, els participants d'aquest grup aniran a la platja i faran un **concurs de castells de sorra**. Així doncs, els infants podran portar galledes, pales i altres estris per jugar amb la sorra. També hauran de portar banyador, tovallola, gorra i crema solar.

El **divendres 14**, els nens i les nenes han de portar tot el material per fer els **jocs d'aigua**. Així doncs, caldrà portar: banyador, tovallola, xanquetes.

Us recomenem que cada dia els nens i nenes del casal portin gorra, i crema solar. A més, és necessari que els dies que els participants utilitzin les pistes interiors (P1, P2 i P3) portin vambes de recanvi per poder accedir a dins del pavelló i roba adequada per poder desenvolupar les activitats programades.

Els **dimecres** els infants hauran de portar per esmorzar una **peça de fruita** per així, intentar promoure l'alimentació saludable des del casal esportiu

En cas d'urgència, el telèfon de contacte és el: **600 025 684**. L'horari d'aquest telèfon és de **8.30h a 13.30h** de **dilluns a divendres**. També podeu escriure al correu electrònic a: [casalesportiuoses@fundesplai.org](mailto:casalesportiuoses@fundesplai.org)

**PROGRAMACIÓ CASAL ESPORTIU 2020**  
**PRIMERA QUINZENA D'AGOST**

GRUP 2					
SETMANA DEL 3 AL 7 D'AGOST					
	DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
9:00 - 9:30	ACOLLIDA	ACOLLIDA	ACOLLIDA	ACOLLIDA	ACOLLIDA
9:30 - 10:00	JOCS TRADICIONALS (Estadi)	BÀSQUET (P3)	JOCS A LA PLATJA	HOQUEI (P1)	JORNADA SOBRE RODES
10:00 - 10:30				ESMORZAR	
10:30 - 11:00	ESMORZAR	ESMORZAR		JOCS DE LLANÇAMENTS (P1 i 2)	
11:00 - 11:30	FUTBOL (Estadi)	VOLEI (P3)			ESMORZAR
11:30 - 12:00				FUTBEISBOL (P4)	
12:00 - 12:30					
12:30 - 13:00	CLOENDA				

SETMANA DEL 10 AL 14 D'AGOST					
	DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
9:00 - 9:30	ACOLLIDA	ACOLLIDA	ACOLLIDA	ACOLLIDA	ACOLLIDA
9:30 - 10:00	LLIURE ELECCIÓ (P1)	JOCS AMB MÚSICA (P2)	FUTBEISBOL (P4)	ATLETISME (P1)	GIMCANA
10:00 - 10:30					
10:30 - 11:00					
11:00 - 11:30	BÀDMINTON (P1)	HANDBOL (P3)	JOCS D'AIGUA (Estadi)	PALES (P1)	
11:30 - 12:00					
12:00 - 12:30	PISCINA				
12:30 - 13:00	CLOENDA				

El **divendres 7**, els infants d'aquest grup tenen programada l'activitat de **jornada sobre rodes**. Per poder-la realitzar els participants hauran de portar bicicleta, patinet o patins. També serà obligatori l'ús del casc.

El **dilluns 10**, els nens i les nenes han de portar tot el material per poder realitzar l'activitat de **piscinal municipal**: banyador, tovallola, xanquetes i casquet de bany. Les xanquetes per raons d'higiene no poden ser les mateixes que s'utilitzen per anar pel carrer.

El **dimecres 12**, els nens i les nenes han de portar tot el material per fer els **jocs d'aigua**. Així doncs, caldrà portar: banyador, tovallola, xanquetes.

Us recomenem que cada dia els nens i nenes del casal portin gorra, i crema solar. A més, és necessari que els dies que els participants utilitzin les pistes interiors (P1, P2 i P3) portin vambes de recanvi per poder accedir a dins del pavelló i roba adequada per poder desenvolupar les activitats programades.

Els **dimecres** els infants hauran de portar per esmorzar una **peça de fruita** per així, intentar promoure l'alimentació saludable des del casal esportiu

En cas d'urgència, el telèfon de contacte és el: **600 025 684**. L'horari d'aquest telèfon és de **8.30h a 13.30h de dilluns a divendres**. També podeu escriure al correu electrònic a: [casalesportiurosses@fundesplai.org](mailto:casalesportiurosses@fundesplai.org)



**PROGRAMACIÓ CASAL ESPORTIU 2020**  
**PRIMERA QUINZENA D'AGOST**

GRUP 3					
SETMANA DEL 3 AL 7 D'AGOST					
	DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
9:00 - 9:30	ACOLLIDA	ACOLLIDA	ACOLLIDA	ACOLLIDA	ACOLLIDA
9:30 - 10:00	JOCS TRADICIONALS (Estadi)	BÀSQUET (P3)	JOCS A LA PLATJA	HOQUEI (P2)	FUTBEISBOL (P4)
10:00 - 10:30	ESMORZAR	ESMORZAR		ESMORZAR	ESMORZAR
10:30 - 11:00	FUTBOL (Estadi)	VOLEI (P3)		JOCS DE LLANÇAMENTS (P1 i 2)	JORNADA SOBRE RODES
11:00 - 11:30					
11:30 - 12:00					
12:00 - 12:30					
12:30 - 13:00	CLOENDA				

SETMANA DEL 10 AL 14 D'AGOST					
	DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
9:00 - 9:30	ACOLLIDA	ACOLLIDA	ACOLLIDA	ACOLLIDA	ACOLLIDA
9:30 - 10:00	LLIURE ELECCIÓ (P1)	JOCS AMB MÚSICA (P2)	FUTBEISBOL (P4)	ATLETISME (P1)	GIMCANA
10:00 - 10:30	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR FRUITA	ESMORZAR	
10:30 - 11:00			KO (P4)		
11:00 - 11:30	BÀDMINTON (P1)	HANDBOL (P3)	PISCINA	PALES (P1)	
11:30 - 12:00					
12:00 - 12:30					
12:30 - 13:00	CLOENDA				

El **divendres 7**, els infants d'aquest grup tenen programada l'activitat de **jornada sobre rodes**. Per poder-la realitzar els participants hauran de portar bicicleta, patinet o patins. També serà obligatori l'ús del casc.

El **dimecres 12**, els nens i les nenes han de portar tot el material per poder realitzar l'activitat de **piscinal municipal**: banyador, tovallola, xanquetes i casquet de bany. Les xanquetes per raons d'higiene no poden ser les mateixes que s'utilitzen per anar pel carrer.

Us recomenem que cada dia els nens i nenes del casal portin gorra, i crema solar. A més, és necessari que els dies que els participants utilitzin les pistes interiors (P1, P2 i P3) portin vambes de recanvi per poder accedir a dins del pavelló i roba adequada per poder desenvolupar les activitats programades.

Els **dimecres** els infants hauran de portar per esmorzar una **peça de fruita** per així, intentar promoure l'alimentació saludable des del casal esportiu

En cas d'urgència, el telèfon de contacte és el: **600 025 684**. L'horari d'aquest telèfon és de **8.30h a 13.30h** de dilluns a divendres. També podeu escriure al correu electrònic a: [casalesportiuoses@fundesplai.org](mailto:casalesportiuoses@fundesplai.org)



**PROGRAMACIÓ CASAL ESPORTIU 2020**  
**PRIMERA QUINZENA D'AGOST**

GRUP 4					
SETMANA DEL 3 AL 7 D'AGOST					
	DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
9:00 - 9:30	ACOLLIDA	ACOLLIDA	ACOLLIDA	ACOLLIDA	ACOLLIDA
9:30 - 10:00	BÀSQUET (P3)	JOCS AMB MÚSICA (P2)	FUTBOL (Estadi)	HANDBOL (P3)	GIMCANA
10:00 - 10:30					
10:30 - 11:00	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR <b>FRUITA</b>	ESMORZAR	
11:00 - 11:30			ULTIMATE (P4)	BÀDMINTON (P3)	
11:30 - 12:00	VOLEI (P3)	PALES (P2)			
12:00 - 12:30			PISCINA		
12:30 - 13:00	CLOENDA			CLOENDA	

SETMANA DEL 10 AL 14 D'AGOST					
	DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
9:00 - 9:30	ACOLLIDA	ACOLLIDA	ACOLLIDA	ACOLLIDA	ACOLLIDA
9:30 - 10:00	JORNADA SOBRE RODES	SNORKEL	JOCS DE LLANÇAMENTS (P1 i P2)	COLPBOL (P2)	BEISBOL (P2 i P3)
10:00 - 10:30					
10:30 - 11:00				ESMORZAR <b>FRUITA</b>	ESMORZAR
11:00 - 11:30	ESMORZAR		CAMPIONAT DE BÀSQUET (P1 i 2)	JOCS D'AIGUA (Estadi)	LLIURE ELECCIÓ (P2 i P3)
11:30 - 12:00	FUTBEISBOL (P4)				
12:00 - 12:30					
12:30 - 13:00	CLOENDA				

El **dimecres 5**, els nens i les nenes han de portar tot el material per poder realitzar l'activitat de **piscinal municipal**: banyador, tovallola, xanquetes i casquet de bany. Les xanquetes per raons d'higiene no poden ser les mateixes que s'utilitzen per anar pel carrer.

El **dilluns 10**, els infants d'aquest grup tenen programada l'activitat de **jornada sobre rodes**. Per poder-la realitzar els participants hauran de portar bicicleta, patinet o patins. També serà obligatori l'ús del casc.

El **dijous 13**, els nens i les nenes han de portar tot el material per fer els **jocs d'aigua**. Així doncs, caldrà portar: banyador, tovallola, xanquetes.

Us recomenem que cada dia els nens i nenes del casal portin gorra, i crema solar. A més, és necessari que els dies que els participants utilitzin les pistes interiors (P1, P2 i P3) portin vambes de recanvi per poder accedir a dins del pavelló i roba adequada per poder desenvolupar les activitats programades.

Els **dimecres** els infants hauran de portar per esmorzar una **peça de fruita** per així, intentar promoure l'alimentació saludable des del casal esportiu

En cas d'urgència, el telèfon de contacte és el: **600 025 684**. L'horari d'aquest telèfon és de **8.30h a 13.30h de dilluns a divendres**. També podeu escriure al correu electrònic a: [casalesportiuoses@fundesplai.org](mailto:casalesportiuoses@fundesplai.org)



**PROGRAMACIÓ CASAL ESPORTIU 2020**  
**PRIMERA QUINZENA D'AGOST**

GRUP 5					
SETMANA DEL 3 AL 7 D'AGOST					
	DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
9:00 - 9:30	ACOLLIDA	ACOLLIDA	ACOLLIDA	PISCINA	ACOLLIDA
9:30 - 10:00	BÀSQUET (P3)	JOCS AMB MÚSICA (P2)	FUTBOL (Estadi)	ESMORZAR	GIMCANA
10:00 - 10:30				ESMORZAR	
10:30 - 11:00	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR FRUITA	HANDBOL (P3)	
11:00 - 11:30	VOLEI (P3)	PALES (P2)	ULTIMATE (P4)	BÀDMINTON (P3)	
11:30 - 12:00					
12:00 - 12:30					
12:30 - 13:00	CLOENDA				

SETMANA DEL 10 AL 14 D'AGOST					
	DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
9:00 - 9:30	ACOLLIDA	ACOLLIDA	ACOLLIDA	ACOLLIDA	ACOLLIDA
9:30 - 10:00	FUTBEISBOL (P4)	SNORKEL	JOCS DE LLANÇAMENTS (P1 i	COLPBOL (P2)	BEISBOL (P2 i P3)
10:00 - 10:30			ESMORZAR	ESMORZAR FRUITA	ESMORZAR
10:30 - 11:00	JORNADA SOBRE RODES		CAMPIONAT DE BÀSQUET (P1 i 2)	JOCS D'AIGUA (Estadi)	LLIURE ELECCIÓ (P2 i P3)
11:00 - 11:30					
11:30 - 12:00					
12:00 - 12:30					
12:30 - 13:00	CLOENDA				

El **dijous 6**, els nens i les nenes han de portar tot el material per poder realitzar l'activitat de **piscinal municipal**: banyador, tovallola, xanquetes i casquet de bany. Les xanquetes per raons d'higiene no poden ser les mateixes que s'utilitzen per anar pel carrer.

El **dilluns 10**, els infants d'aquest grup tenen programada l'activitat de **jornada sobre rodes**. Per poder-la realitzar els participants hauran de portar bicicleta, patinet o patins. També serà obligatori l'ús del casc.

El **dijous 13**, els nens i les nenes han de portar tot el material per fer els **jocs d'aigua**. Així doncs, caldrà portar: banyador, tovallola, xanquetes.

Us recomenem que cada dia els nens i nenes del casal portin gorra, i crema solar. A més, és necessari que els dies que els participants utilitzin les pistes interiors (P1, P2 i P3) portin vambes de recanvi per poder accedir a dins del pavelló i roba adequada per poder desenvolupar les activitats programades.

Els **dimecres** els infants hauran de portar per esmorzar una **peça de fruita** per així, intentar promoure l'alimentació saludable des del casal esportiu

En cas d'urgència, el telèfon de contacte és el: **600 025 684**. L'horari d'aquest telèfon és de **8.30h a 13.30h** de dilluns a divendres. També podeu escriure al correu electrònic a: [casalesportiurosses@fundesplai.org](mailto:casalesportiurosses@fundesplai.org)



**PROGRAMACIÓ CASAL ESPORTIU 2020**  
**PRIMERA QUINZENA D'AGOST**

GRUP 6					
SETMANA DEL 3 AL 7 D'AGOST					
	DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
9:00 - 9:30	ACOLLIDA	ACOLLIDA	ACOLLIDA	ACOLLIDA	ACOLLIDA
9:30 - 10:00	HANDBOL (P2)	HOQUEI (P1)	JOCS AMB MÚSICA (P2)	SNORKEL	PALES (P1)
10:00 - 10:30	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR FRUITA		ESMORZAR
10:30 - 11:00	BÀDMINTON (P2)	BÀSQUET (P1)	VOLEI (P2)		JOCS DE LLANÇAMENTS (P1)
11:00 - 11:30					
11:30 - 12:00					
12:00 - 12:30					PISCINA
12:30 - 13:00	CLOENDA				

SETMANA DEL 10 AL 14 D'AGOST					
	DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
9:00 - 9:30	ACOLLIDA	ACOLLIDA	ACOLLIDA	ACOLLIDA	ACOLLIDA
9:30 - 10:00	BEISBOL (Estadi)	LLIURE ELECCIÓ (P1)	SORTIDA EN BTT	ULTIMATE (P3)	CURSA D'ORIENTACIÓ
10:00 - 10:30	ESMORZAR	ESMORZAR		K.O (P3)	
10:30 - 11:00				ESMORZAR	
11:00 - 11:30	JOCS D'AIGUA (Estadi)	ULTIMATE (P1 i 2)		COLPBOL (P3)	
11:30 - 12:00					
12:00 - 12:30					
12:30 - 13:00	CLOENDA				

El **dijous 6**, els participants d'aquest grup se'ls hi recomana que portin ulleres d'anar sota aigua, tub, i en cas que en tinguin, els peus d'ànec.

El **divendres 7**, els joves han de portar tot el material per poder realitzar l'activitat de **piscinal municipal**: banyador, tovallola, xanquetes i casquet de bany. Les xanquetes per raons d'higiene no poden ser les mateixes que s'utilitzen per anar pel carrer.

El **dilluns 10**, els nens i les nenes han de portar tot el material per fer els **jocs d'aigua**. Així doncs, caldrà portar: banyador, tovallola, xanquetes.

El **dimecres 12**, els participants d'aquest grup faran una excursió amb bicicleta. Hauran de portar bicicleta, casc i una motxilla petita per l'esmorzar i l'aigua. Es recomana que es revisi l'estat de la bicicleta abans de fer la sortida.

Us recomenem que cada dia els nens i nenes del casal portin gorra, i crema solar. A més, és necessari que els dies que els participants utilitzin les pistes interiors (P1, P2 i P3) portin vambes de recanvi per poder accedir a dins del pavelló i roba adequada per poder desenvolupar les activitats programades.

Els **dimecres** els infants hauran de portar per esmorzar una **peça de fruita** per així, intentar promoure l'alimentació saludable des del casal esportiu

En cas d'urgència, el telèfon de contacte és el: **600 025 684**. L'horari d'aquest telèfon és de **8.30h a 13.30h** de dilluns a divendres. També podeu escriure al correu electrònic a: [casalesportiuoses@fundesplai.org](mailto:casalesportiuoses@fundesplai.org)



**PROGRAMACIÓ CASAL ESPORTIU 2020**  
**PRIMERA QUINZENA D'AGOST**

GRUP 7					
SETMANA DEL 3 AL 7 D'AGOST					
	DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
9:00 - 9:30	ACOLLIDA	ACOLLIDA	ACOLLIDA	ACOLLIDA	ACOLLIDA
9:30 - 10:00	HANDBOL (P2)	HOQUEI (P1)	JOCS AMB MÚSICA (P2)	SNORKEL	PALES (P1)
10:00 - 10:30					ESMORZAR
10:30 - 11:00	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR FRUITA		JOCS DE LLANÇAMENTS (P1)
11:00 - 11:30	BÀDMINTON (P2)	BÀSQUET (P1)	VOLEI (P2)		
11:30 - 12:00					
12:00 - 12:30					
12:30 - 13:00	CLOENDA				

SETMANA DEL 10 AL 14 D'AGOST					
	DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
9:00 - 9:30	ACOLLIDA	LLIURE ELECCIÓ (P1)	ACOLLIDA	ACOLLIDA	ACOLLIDA
9:30 - 10:00	BEISBOL (Estadi)	ESMORZAR	SORTIDA EN BTT	ULTIMATE (P3)	CURSA D'ORIENTACIÓ
10:00 - 10:30		ESMORZAR		ULTIMATE (P1 i 2)	
10:30 - 11:00				ESMORZAR	
11:00 - 11:30	JOCS D'AIGUA (Estadi)	PISCINA		COLPBOL (P3)	
11:30 - 12:00					
12:00 - 12:30					
12:30 - 13:00	CLOENDA				

El **dijous 6**, els participants d'aquest grup tenen prevista l'activitat de **snorkel**. Així doncs, se'ls hi recomana que portin ulleres d'anar sota aigua, tub, i en cas que en tinguin, els peus d'ànec.

El **dilluns 10**, els nens i les nenes han de portar tot el material per fer els **jocs d'aigua**. Així doncs, caldrà portar: banyador, tovallola, xanquetes.

El **dimarts 11**, els nens i les nenes han de portar tot el material per poder realitzar l'activitat de **piscinal municipal**: banyador, tovallola, xanquetes i casquet de bany. Les xanquetes per raons d'higiene no poden ser les mateixes que s'utilitzen per anar pel carrer.

El **dimecres 12**, els participants d'aquest grup faran una excursió amb bicicleta. Hauran de portar bicicleta, casc i una motxilla petita per l'esmorzar i l'aigua. Es recomana que es revisi l'estat de la bicicleta abans de fer la sortida.

Us recomenem que cada dia els nens i nenes del casal portin gorra, i crema solar. A més, és necessari que els dies que els participants utilitzin les pistes interiors (P1, P2 i P3) portin vambes de recanvi per poder accedir a dins del pavelló i roba adequada per poder desenvolupar les activitats programades.

Els **dimecres** els infants hauran de portar per esmorzar una **peça de fruita** per així, intentar promoure l'alimentació saludable des del casal esportiu

En cas d'urgència, el telèfon de contacte és el: **600 025 684**. L'horari d'aquest telèfon és de **8.30h a 13.30h** de dilluns a divendres. També podeu escriure al correu electrònic a: [casalesportiuoses@fundesplai.org](mailto:casalesportiuoses@fundesplai.org)



**PROGRAMACIÓ CASAL ESPORTIU 2020**  
**PRIMERA QUINZENA D'AGOST**

GRUP 8					
SETMANA DEL 3 AL 7 D'AGOST					
	DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
9:00 - 9:30	ACOLLIDA	PISCINA	ACOLLIDA	ACOLLIDA	ACOLLIDA
9:30 - 10:00	FUTBOL SALA (P4)	ESMORZAR	HOQUEI (P1)	SNORKEL	BÀSQUET (P3)
10:00 - 10:30		ESMORZAR	ESMORZAR FRUITA		ESMORZAR
10:30 - 11:00	ESMORZAR	FUTBEISBOL (Estadi)	BÀDMINTON (P1)		VOLEI (P3)
11:00 - 11:30	ULTIMATE (P4)	RUGBY (Estadi)			
11:30 - 12:00					
12:00 - 12:30					
12:30 - 13:00	CLOENDA				

SETMANA DEL 10 AL 14 D'AGOST					
	DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
9:00 - 9:30	ACOLLIDA	ACOLLIDA	ACOLLIDA	PISCINA	ACOLLIDA
9:30 - 10:00	JOCS AMB MÚSICA (P2)	HANDBOL (P3)	SORTIDA EN BTT	ESMORZAR	CURSA D'ORIENTACIÓ
10:00 - 10:30				ESMORZAR	
10:30 - 11:00	PALES (P2)	ESMORZAR			
11:00 - 11:30		JOCS D'AIGUA (Estadi)			
11:30 - 12:00					
12:00 - 12:30					
12:30 - 13:00	CLOENDA				

El **dimarts 4** i **dijous 13** els nens i les nenes han de portar tot el material per poder realitzar l'activitat de **piscinal municipal**: banyador, tovallola, xanquetes i casquet de bany. Les xanquetes per raons d'higiene no poden ser les mateixes que s'utilitzen per anar pel carrer.

El **dijous 6**, els participants d'aquest grup tenen prevista l'activitat de **snorkel**. Per això, se'ls hi recomana que portin ulleres d'anar sota aigua, tub, i en cas que en tinguin, els peus d'ànec.

El **dimarts 11**, els nens i les nenes han de portar tot el material per fer els **jocs d'aigua**. Així doncs, caldrà portar: banyador, tovallola, xanquetes.

El **dimecres 12**, els participants d'aquest grup faran una excursió amb bicicleta. Hauran de portar bicicleta, casc i una motxilla petita per l'esmorzar i l'aigua. Es recomana que es revisi l'estat de la bicicleta abans de fer la sortida.

Us recomenem que cada dia els nens i nenes del casal portin gorra, i crema solar. A més, és necessari que els dies que els participants utilitzin les pistes interiors (P1, P2 i P3) portin vambes de recanvi per poder accedir a dins del pavelló i roba adequada per poder desenvolupar les activitats programades.

Els **dimecres** els infants hauran de portar per esmorzar una **peça de fruita** per així, intentar promoure l'alimentació saludable des del casal esportiu

En cas d'urgència, el telèfon de contacte és el: **600 025 684**. L'horari d'aquest telèfon és de **8.30h a 13.30h** de dilluns a divendres. També podeu escriure al correu electrònic a: [casalesportiurosses@fundesplai.org](mailto:casalesportiurosses@fundesplai.org)